

## **CORSO: DISTURBI AFFETTIVI PERINATALI NEI PADRI**

### **Descrizione del corso**

#### **Introduzione**

Durante la gravidanza e dopo la nascita di un figlio, i momenti di maggior vulnerabilità psicologica, non riguardano solo la mamma ma anche i papà possono soffrire di disturbi affettivi che potrebbero influenzare la coppia, la relazione madre/ bambino e lo sviluppo del bambino.

Negli ultimi anni, nonostante ci sia un maggior interesse scientifico per i disturbi psicologici legati alla paternità, se ne parla sempre troppo poco per le ragioni più varie quali la scarsa disponibilità degli uomini a rivelare i propri problemi emotivi; la sofferenza che tende a manifestarsi in modo differente rispetto a quella femminile; il personale sanitario che sottostima la patologia; la scarsa disponibilità di metodi di valutazione attendibili al genere maschile etc.

Da qui l'esigenza di proporre ai soci AIMI informazioni utili sull'argomento.

#### **Obiettivi:**

- Gli aspetti diagnostici della depressione perinatale paterna.
- Conoscenze teoriche sui sintomi e sui fattori di rischio.
- Conoscenze sulle conseguenze derivanti della depressione sul sistema familiare.
- Come il massaggio, l'insegnante e il gruppo può essere di supporto.

**Conduttore del corso:** Catia Pugi, Pedagogista, Insegnante AIMI, Psicologa esperta in psicologia perinatale, neuropsicologia e psicologia forense. E' autrice del testo "Una richiesta di aiuto invisibile e silente. Depressione post partum e comunicazione attraverso il con-tatto" (Ed. Nicomp) e della scheda di approfondimento tematico "Depressione post partum" contenuta nella nuova edizione del libro "Di materno avevo solo il latte" di Deborah Papisca che uscirà ad Aprile 2021. Ha divulgato l'argomento partecipando a convegni, serate, corsi ed webinar online. E' socia dell'Associazione Marcè Italiana per la salute mentale perinatale di Milano.

#### **Programma e contenuti del corso**

- 1) Depressione perinatale dei padri: aspetti diagnostici, sintomatologia, esordio, fattori di rischio.
- 2) Influenza della depressione sulla madre, sulla coppia e sullo sviluppo del bambino
- 3) Cenni sugli aspetti preventivi.
- 4) Confronto, discussione e suggerimenti come insegnanti AIMI

**Totale N° ore 3**

**Metodologie utilizzate per la conduzione del corso:**

Slide, confronto attivo e discussione con i partecipanti, esercitazione individuale e confronto.