

CORSO: "Pillole di babywearing: il contatto pelle a pelle"

Descrizione del corso: Introduzione al mondo del babywearing con piccola parte pratica.

Introduzione: La pratica del babywearing aiuta, facilita e sostiene nell'arte dell'essere genitori.

Obiettivi: Informare, conoscere le basi e i benefici di questa pratica. Ampliare la propria conoscenza per poter supportare ancor meglio la triade.

Conduttore del corso (breve presentazione): Mi chiamo Maddalena Saccoccio e sono mamma di Sebastian. Lavoro come TNPEE, terapeuta cranio sacrale, Insegnante di Massaggio Infantile e Consulente babywearing. Tutte queste pratiche sono accomunate dal "contatto" che credo sia il più grande dono che le persone possano avere a disposizione per poter dare e ricevere Amore. Nel mio piccolo cerco di sostenere e facilitare la relazione tra i piccoli e i loro caregiver attraverso queste pratiche, rispondendo ai loro specifici bisogni.

Programma e contenuti del corso

(17:00/20:00)

- Breve presentazione
- Cos'è il babywearing. Ieri e oggi.
- Benefici del babywearing.
- Sviluppo fisiologico delle anche e della schiena.
- Posizione ergonomica.
- Perché no al fronte mondo.
- In estate e in inverno?
- Descrizione e differenze tra i vari tipi di fasce, supporti strutturati e semi strutturati.
- Parte pratica: legatura PWCC con fascia elastica (i partecipanti devono essere muniti di fascia elastica per la parte pratica).
- Spazio domande e curiosità.

Totale N° ore 3

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso: Slide, immagini e supporti babywearing.

Dispense o materiali previsti per i corsisti: Slide, articoli e video dimostrativo della legatura mostrata.