

CORSO: L'ALLATTAMENTO: UNA RELAZIONE IN CONTATTO

Descrizione del corso

Introduzione

L'allattamento è la norma biologica capace non solo di dare nutrimento inteso come cibo ma anche come parte fondamentale della relazione tra mamma e bambino/a. Se non viene ostacolato l'allattamento è la prima esperienza di profondo contatto affettivo che sperimentiamo, nonché la prima forma di comunicazione che avviene con il mondo al di fuori dell'utero materno. L'insegnante Aimi pu essere un anello della catena calda a protezione, sostegno e promozione dell'allattamento, facilitatore nelle occasioni di scambio e informatore delle reti di sostegno nel proprio territorio.

Obiettivi:

- **Apprendere le nozioni base di anatomia e fisiologia della lattazione**
- **Comprendere l'impatto dell'allattamento della relazione**
- **Benefici del massaggio infantile Aimi nell'allattamento**
- **Come accogliere le famiglie allattanti (strutturazione dello spazio, materiali ..)**

Conduttore del corso (breve presentazione):

Sono Jessica Dal Borgo, Mamma di Alice e Nicol , Educatrice di nido, Pedagogista, Insegnate Aimi e dal 2023 IBCLC (Consulente professionale in allattamento materno)

Programma e contenuti del corso

- **Pillole di anatomia e fisiologia della lattazione**
- **Allattamento e relazione: benessere nella sensorialità**
- **Allattamento e massaggio: benefici per la diede**
- **Pensare all'accoglienza: come strutturare lo spazio, quali materiali avere a disposizione e come gestire le poppate nel tempo del massaggio.**
- **Spazio di condivisione**

Totale N° ore 3

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso: Presentazione tramite slide

Dispense o materiali previsti per i corsisti: Slide di presentazione