



International Association of Infant Massage

IL MASSAGGIO E LE FAMIGLIE DI CUORE: famiglie adottive e affidatarie (8 ore)

INTRODUZIONE

L'adozione e l'affido sono realtà sociali sempre più diffuse, sebbene non sia ancora sviluppata una cultura corretta di tali istituti.

Sia i bambini che i genitori portano con sé un proprio bagaglio di esperienze, vissute esigenze psicologiche che devono trovare un punto di incontro sul quale fondare e costruire qualcosa di nuovo e di condiviso. A tal proposito, occorre considerare che alla condizione adottiva/affidataria non corrisponde un'uniformità di situazioni e quindi di bisogni: i bambini adottati/in affidamento e le famiglie accoglienti sono portatori di condizioni molto differenti che, se poste lungo un continuum, possono andare da un estremo di alta problematicità ad un altro di pieno e positivo adattamento.

È fondamentale, per gli operatori che si accostano a queste famiglie, non avere pregiudizi e non dare per scontata la presenza di problematicità nelle famiglie, ma tener presente questa cornice per adattare le loro proposte in modo da sostenere il loro particolare ed unico percorso di crescita, accogliendo i loro vissuti e sostenendo gli approcci relazionali di bambini e genitori, aiutando i genitori a leggere i segnali di disponibilità o di indisponibilità dei bambini, mettendosi in una posizione di disponibile attesa e apertura amorevole.

OBIETTIVI

- diffondere una giusta cultura dell'adozione e dell'affidamento tra gli operatori
- sensibilizzare gli insegnanti a cogliere possibili segnali di disagio della coppia madre (padre)/bambino al contatto
- fornire agli operatori spunti di riflessione e strumenti utili a sostenere il percorso di attaccamento
- fornire agli operatori spunti di riflessione e strumenti utili a sostenere la resilienza nelle famiglie adottive e affidatarie
- facilitare i rapporti tra i bambini e i genitori, fornendo un contenimento positivo e propositivo alla famiglia
- valorizzare le risorse del caregiver e del bambino
- facilitare un graduale e gratificante avvicinamento tra bambini e genitori
- accrescere le competenze relazionali ed empatiche delle insegnanti per adattare il massaggio e le proposte di discussione avanzate durante i corsi alla situazione e ai particolari vissuti delle famiglie adottive e affidatarie

CONDUTTORE: Daniela Nebuloni

Daniela Nebuloni laureata in Scienze dell'Educazione e Scienze della Formazione Primaria è Insegnante di Massaggio dal 2003. Ha lavorato dal 1999 come educatrice di asilo nido e dal 2008 ad oggi come insegnante di scuola dell'infanzia. Svolge attività di formazione rivolta al personale educativo e docente e conduce corsi di discussione con i genitori. Dal 2014 collabora con l'Università di Milano Bicocca per attività di supervisione di tirocinio e di tutorato per il "Servizio Pedagogico per l'orientamento".



International Association of Infant Massage

PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO

Il corso fornirà alle insegnanti di massaggio AIMI spunti di riflessione e strumenti utili a sostenere l'ammateramento (Nicole Quemada) e la resilienza nelle famiglie adottive attraverso il contatto e la comunicazione empatica permessi dal massaggio.

Farà sì che le insegnanti siano ancora più attente ai possibili segnali di disagio della coppia madre (padre)/bambino al contatto e sappiano fornirvi un contenimento positivo e propositivo, valorizzando le risorse del caregiver e del bambino e consentendo loro un graduale e gratificante avvicinamento.

Il corso esaminerà e incrementerà le competenze relazionali ed empatiche delle insegnanti per adattare il massaggio e le proposte di discussione avanzate durante i corsi alla situazione e ai particolari vissuti delle famiglie adottive, sia all'interno di specifici percorsi post adozione che di corsi di massaggio abitualmente condotti.

ELENCO DEI SINGOLI ARGOMENTI TRATTATI

- brevi informazioni riguardo ai percorsi di adozione nazionale e internazionale
- non-ammateramento e de-ammateramento
- bambino e famiglia adottiva: tra specificità e uniformità
- segnali di benessere /di disagio
- strategie e modalità di avvicinamento progressivo e graduale tra bambino e genitori
- comunicare ed entrare in con-tatto con i giochi corporei e il massaggio
- il massaggio per sostenere e stimolare la relazione genitoriale
- possibili adattamenti delle modalità di conduzione di corsi di massaggio per le situazioni specifiche, sia all'interno di specifici per corsi post adozione che di corsi di massaggio abitualmente condotti.

METODOLOGIE UTILIZZATE

Il corso sarà condotto prevalentemente attraverso metodologie esperienziali e relazionali; anche le parti informative e teoriche saranno per lo più introdotte da stimoli narrativi (lettura di stralci di testi e autobiografie, racconti, romanzi o visione di spezzoni di film) e seguite da discussioni nelle quali i partecipanti saranno chiamati a immedesimarsi in prima persona nelle situazioni per comprenderne i vissuti e rispondervi empaticamente.

- brevi spiegazioni teoriche,partendo da stimoli narrativi
- brainstorming e discussioni
- giochi di ruolo e debriefing
- giochi corporei e massaggio