

CORSO: TITOLO

“Il sonno del neonato. Le mamme ne parlano, le insegnanti ascoltano!”

Come l'insegnante AIMI può' aiutare i genitori sul tema del sonno infantile?

Descrizione del corso

Introduzione Il tema del sonno del neonato rappresenta un argomento molto sentito dai genitori che frequentano i corsi di massaggio ed è altrettanto importante per gli insegnanti Aimi saper affrontare l'argomento con sensibilità ed empatia. Il tema del sonno e dell'esogestazione rappresentano una parte significativa del programma che Vimala McClure invita a conoscere e spiegare ai genitori, infatti saper distinguere gli stati del bambino aiuta l'adulto ad individuare il momento migliore per proporre il massaggio al bambino.

Obiettivi:

Obiettivo di questo corso è quello di approfondire il tema del sonno del neonato osservando l'argomento dal punto di vista dell'insegnante di massaggio infantile Aimi. Il ruolo dell'insegnante Aimi è sia quello di ascolto del genitore, ma anche di sostegno dei bisogni del neonato, e talvolta questi aspetti pongono l'insegnante in una posizione ambivalente tra il sostegno dei bisogni del piccolo e la necessità di aumentare l'empowerment genitoriale e la consapevolezza rispetto al massaggio come momento relazionale, per favorire lo “stare” con il bambino nei suoi diversi stati di veglia e sonno.

Se la ricerca scientifica definisce il massaggio un possibile aiuto nella regolazione del sonno del neonato non dovrebbe stupirci l'aspettativa che spinge molti genitori a partecipare al corso AIMI motivati dal desiderio di poter apprendere una “tecnica” finalizzata a regolarizzare il sonno del proprio bambino. Queste attese pongono l'insegnante Aimi di fronte ad una sfida, che lo porta per un verso a dover “contenere” la frustrazione dei genitori derivante dalle notti insonni, e allo stesso tempo a saper “normalizzare” alcuni aspetti fisiologici per poter modulare la capacità del caregiver di sintonizzarsi con il proprio bambino.

Conduttore del corso (breve presentazione): Simona Lassandro, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Perinatale e consulente del sonno infantile, da anni collabora in qualità di Formatrice e supervisore nei servizi per la prima infanzia.

Programma e contenuti del corso

(orario inizio e fine) 9,30-12,30

(elenco dei singoli temi trattati)

- Basi scientifiche sulla fisiologia del sonno del neonato e ripercussioni sullo sviluppo neurofisiologico del bambino.
- Bisogni del neonato durante il sonno e aspettative dei genitori.
- Fisiologia del sonno nel primo anno di vita ed Esogestazione.
- Correlazione tra il sonno del neonato e il legame di attaccamento, sintonia con il caregiver.

- Risvegli notturni e risposte emotive del genitore al pianto notturno del neonato.
- Buone pratiche nell'addormentamento e differenti strategie dei genitori nella scelta di come e dove far dormire i loro bambini (sonno condiviso/sonno in autonomia).
- La pratica del massaggio e il rituale del rilassamento
- L'insegnante aiuti ascolta, normalizza, informa e incentiva

Totale N° ore 3

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso: didattica frontale, roll play

Dispense o materiali previsti per i corsisti: saranno condivise le slide di presentazione del corso