



International Association of Infant Massage

COMUNICARE CON EMPATIA: saper ascoltare, saper comunicare (8 ore)

INTRODUZIONE

Il corso Comunicare con empatia è un percorso di consapevolezza e conoscenza dei processi comunicativi empatici che possono favorire le relazioni con i genitori nei corsi di massaggio.

OBIETTIVI

- Saper ascoltare i sentimenti e i bisogni
- Prendere consapevolezza degli ostacoli che ci impediscono di accogliere l'altro
- Sviluppare la comunicazione empatica nella relazione con i genitori e i loro bambini

CONDUTTORE: Giuditta Giuseppina Mastrototaro

Giuditta GIUSEPPINA MASTROTOTARO, Pedagogista, Esperta nelle relazioni educative familiari, Insegnante di Massaggio Infantile, da vent'anni si occupa di favorire relazioni empatiche con se stessi, in famiglia e in ambito professionale. Attualmente svolge consulenze personali, incontri di gruppo su temi inerenti il rapporto educativo genitori/figli, percorsi formativi per professionisti che desiderano implementare le proprie competenze comunicative empatiche.

PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CORSO

Nella prima parte la Pedagogista accompagnerà i partecipanti ad accrescere le proprie competenze empatiche e a sperimentare come il proprio ascolto ha degli effetti di apertura o chiusura nella relazione con i genitori. Si accrescerà la conoscenza del processo comunicativo e degli atteggiamenti che predispongono all'ascolto, sviluppando la propria capacità di ascolto con il cuore in modo da avere maggiori strumenti per promuovere relazioni empatiche con i genitori.

La seconda parte verterà su come promuovere fiducia nei genitori grazie alla comunicazione empatica. Riconoscendo gli stereotipi che possono esserci in ognuno di noi e prendendo consapevolezza dei diversi modi di interpretare la realtà, scopriremo che possiamo cadere in automatismi che influenzano il nostro modo di comunicare. Superando tutto questo ci apriremo a comprendere come invece possiamo comunicare con empatia e come questo può portarci verso una crescita personale e professionale, fatta di fiducia in noi stessi e nelle competenze dei genitori che frequentano i corsi di massaggio infantile AIMI.



International Association of Infant Massage

ELENCO DEI SINGOLI ARGOMENTI TRATTATI

- Saper ascoltare per favorire la relazione dei genitori con i loro bambini
- Arricchire la conoscenza del processo comunicativo empatico
- Imparare come possiamo ascoltare i genitori con il cuore
- Aumentare la consapevolezza del ruolo degli stereotipi nella comunicazione con i genitori
- Condividere i diversi modi di comunicare con i genitori e quali effetti generano
- Facilitare la fiducia delle insegnanti nel leggere i propri bisogni e i bisogni di empatia dei genitori

METODOLOGIE UTILIZZATE

Metodi attivi, role-playing, simulazioni, discussioni di gruppo.