

**CORSO: Benefici del massaggio infantile: prove di efficacia attraverso la EBM -
Medicina Basata sull'Evidenza.**

Revisione di articoli e lavori scientifici, sia storici, che recenti.

Descrizione del corso

Introduzione:

In questo percorso formativo gli Insegnanti AIMI saranno introdotti ad una sorta di "revisione di gruppo", di articoli e lavori scientifici basati sull'EBM - sia storici, che recenti - riguardanti i benefici del massaggio infantile.

Obiettivi:

L'obiettivo principale di questo corso è quello di far conoscere attraverso la letteratura scientifica, i meccanismi d'azione che consentono al massaggio infantile di produrre i benefici che ben conosciamo, nelle diverse aree.

Questo consentirà agli Insegnanti di rispondere più adeguatamente alle domande, che di frequente ci vengono poste riguardo al PERCHE' e al COME, il massaggio sia così efficace.

Le conoscenze acquisite durante il corso, potranno essere quindi immediatamente spendibili, sia durante i corsi con le famiglie (in presenza e/o online), che durante conferenze, presentazioni ed eventi, rivolti ai vari professionisti.

Conduttore del corso: Francesca Gheduzzi

Programma e contenuti del corso:

Gli articoli saranno passati in rassegna attraverso slides, già tradotti in italiano e in forma di abstract, in modo da permettere oltre al momento di formazione, l'immediata discussione in gruppo dei risultati presentati.

Elenco di alcuni fra i temi trattati:

- Saturazione Sensoriale, analgesia non farmacologica e dolore del neonato.
- Depressione Post Partum.
- Coliche e stipsi.
- Decremento degli ormoni dello stress e incremento di quelli del benessere.
- Sviluppo precoce delle funzioni visive del neonato pretermine e in quello con Sindrome di Down.
- Meccanismi di recupero e sviluppo nel cervello dei bambini prematuri.
- Incremento del tono e delle funzioni motorie nei bambini con ipotonia.
- Sarà inoltre dedicato spazio alle considerazioni finali di gruppo e alle domande dei partecipanti.

Totale N° 3 ore

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso: slides e video, discussione coi partecipanti.

Dispense o materiali previsti per i corsisti: Articoli in PDF.