

Corso FAD: Depressione post partum e comunicazione attraverso il con-tatto

Introduzione

Nonostante la depressione post partum sia un disturbo del tono dell'umore specifico del puerperio con conseguenze potenzialmente devastanti per la madre, per lo sviluppo del bambino e la loro interazione, non sempre risulta ascoltata o valutata nella sua gravità, per il fatto che non sempre si presenta con sintomi evidenti e inequivocabili. In soggetti a personalità particolarmente introversa, la richiesta di aiuto può risultare addirittura invisibile. Risulta, infatti importante la prevenzione basata sull'empowerment delle capacità personali e sullo sviluppo del senso della genitorialità, oggi resi più difficili da acquisire in una società caratterizzata da un sistema familiare per lo più nucleare e con legami sociali più allentati rispetto al passato.

Da qui l'esigenza di corsi di formazione/aggiornamento di assistenza al puerperio che tengono conto anche di questo disagio. Il corso che propongo, vuole essere un momento di informazione sulla depressione post partum, e sui possibili effetti positivi del massaggio a livello preventivo.

Obiettivi

Fornire agli Insegnanti AIMI:

1. Gli aspetti della maternità
2. Conoscenze teoriche sui sintomi e sui meccanismi eziopatogenetici della depressione post partum
3. Conoscenze sulle conseguenze derivanti della depressione sulla mamma, sul bambino e sull'intero nucleo familiare
4. Rispetto alla gestione della Depressione post partum in relazione al massaggio infantile:
 - Come il massaggio può essere di aiuto
 - Come riconoscere i segnali precoci o ambivalenti durante un corso di massaggio
 - Come gestire il problema e come supportare la diade e il gruppo.

Destinatari del corso: CIMI

Conduttore del corso:

CATIA PUGI, Pedagogista, Psicologa, Insegnante A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggi Infantile) e Educatrice di asilo nido presso una Pubblica Amministrazione Comunale. Ha collaborato in diverse Associazioni come Insegnante di Massaggio Infantile prestando servizio di consulenza psicopedagogica alle famiglie. Ha discusso nel 2008 presso la facoltà di Psicologia di Firenze la tesi su "Indagine sulla depressione post partum in un campione di donne che frequentano corsi di Infant Massage". E' autrice del testo "Una richiesta di aiuto invisibile e silente. Depressione post partum e comunicazione attraverso il con-tatto", Ediz. Nicomp.

Si è inoltre interessata ad ampie esperienze formative nell'ambito della psicologia forense minorile sia penale che civile e negli ultimi anni anche per l'infanticidio.

Il programma e contenuti del corso

1° giorno di corso 3 ore circa (break di 10 minuti)

- Presentazione del gruppo e brainstorming
- Maternità: gioia e disagio nella società odierna

- Cosa cambia nella donna e nel nucleo familiare
- Lutti ed emozioni scomode

Esercizi individuali

2° giorno di corso 3 ore circa (break di 10 minuti)

- Definizione, sintomatologia del disturbo del tono dell'umore
- Sistema di classificazione e caratteristiche secondo la letteratura: maternity blues, depressione post partum e psicosi puerperale; il DSM V
- Fattori eziopatogenetici della depressione post partum: biologici, psicologici, sociali e neonatali
- Brevi cenni sulla depressione post partum del padre
- Visione di filmati

Esercizio di gruppo (le partecipanti si collegano fra loro)

3° giorno di corso 3 ore circa (break di 10 minuti)

- Relazione diadica tra madre e bambino: legami di attaccamento e mente relazionale
- Effetti della depressione post partum nell'interazione madre-bambino
- Depressione post partum ed effetti sullo sviluppo del bambino
- Supportare la diade tramite il massaggio: Depressione post partum e massaggio infantile
- Visione di filmati

Esercitazione scritta su alcuni esempi che le insegnanti potrebbero affrontare durante un corso di massaggio (le partecipanti si collegano fra loro)

4° giorno di corso 3 ore circa (break di 10 minuti)

- Discussione e condivisione degli esercizi individuali
- Discussione dell'esercizio di gruppo
- Discussione in gruppo sull'esercitazione di alcuni casi di gruppi di massaggio: come è intervenuta la collega, come sareste intervenute sempre nel rispetto del proprio ruolo di insegnanti di massaggio.
- Conclusione del corso: lettura di consigli finali utili durante i corsi di massaggio

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso

E' prevista una quota di didattica frontale tramite visione di slide e video, esercitazioni scritte individuali e di gruppo da svolgere a casa collegandosi tra partecipanti che saranno discusse insieme alla docente all'ultimo incontro.

Dispense o materiali previsti per i corsisti

Una serie di articoli scientifici da cui sono tratti i principali argomenti del corso e una lista su "Consigli da tener presente durante i corsi". Il tutto verrà inviato per e-mail a ciascun partecipante.