

CORSO: Favole e fiabe come strumento di lavoro nel gruppo : dal rompighiaccio al momento di confronto con i genitori

Descrizione del corso

Introduzione

" La fiaba siamo noi stessi, ciò che mette in scena sono gli aspetti profondi ed essenziali del nostro intimo. Essa ci invita a conoscerci meglio, al fine di scoprire le risorse nascoste che sonnecchiano nel nostro cuore. Basta veramente poco per risvegliare la fata che dorme in ognuno di noi "

L' insegnante di massaggio si presenta con un ruolo innovativo rispetto alla genitorialità, non in chiave di esperto ma come colei che sostiene il genitore nel suo cammino proponendogli l'utilizzo del massaggio come una nuova modalità di comunicazione con il proprio bambino.

Le favole, grazie alla loro semplicità e alle loro metafore, possono essere un valido strumento per favorire lo scambio e la comunicazione tra i genitori favorendo l' ascolto reciproco e un clima di non giudizio.

Prima di leggere una favola ad un adulto gli si chiede il permesso questo è già il primo passaggio per empatizzare maggiormente con il proprio bambino, Attraverso questo breve percorso si analizzeranno le funzioni intrinseche della favola nel lavoro di gruppo con gli adulti, i loro obiettivi e i loro benefici .

Obiettivi:

1. Acquisire un nuovo strumento di lavoro per la conduzione dei gruppi genitori
2. Comprendere le funzioni intrinseche della fiaba nel lavoro con gli adulti
3. Scoprire come l' utilizzo della favola favorisca un clima di non giudizio nel gruppo
4. Analizzare come la semplice lettura di una favola possa stimolare un processo di problem- solving e autonomia nel genitore

Conduttore del corso: Giovanna Rivela

Programma e contenuti del corso:

Domenica pomeriggio 15.00 - 18.00

- Introduzione
- Rompighiaccio e presentazione
- Lettura e analisi di una favola : funzioni ,obiettivi e benefici nel lavoro di gruppo con i genitori
- La favola : uno strumento semplice ed efficace che favorisce l' empowerment e il problem solving del genitore
- Condivisione finale e conclusione dell' esperienza

Totale N° ore 3

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso:

Rompighiaccio , brevi slides, Lettura e analisi delle favole/ racconti , roleplayng, (lavoro in piccolo gruppo a seconda del numero dei partecipanti)

Dispense o materiali previsti per i corsisti:

Bibliografia di riferimento ,scheda di valutazione da inviare alla relatrice