

CORSO: L'OSSERVAZIONE: UNO STRUMENTO PER FAVORIRE LA RELAZIONE

Descrizione del corso

Introduzione

“Chi legge sa molto, ma chi osserva sa molto di più” (A. Dumas, figlio)

Durante il corso per diventare Insegnante di Massaggio Infantile, i nostri Trainers hanno dato importanza al momento di autovalutazione: momento prezioso per la nostra crescita personale e professionale.

“Un insegnante IAIM... si dedica sempre all'autovalutazione: l'autovalutazione assicura un continuo miglioramento e consolida l'originalità del nostro modo di insegnare” (Manuale per insegnanti di Massaggio Infantile, pag. 109)

Ma perché l'autovalutazione possa essere uno strumento utile è importante riflettere su come questo processo avvenga, e come inizi molto prima, nel momento di osservazione e registrazione dell'esperienza diretta.

La consapevolezza, che caratterizza l'Insegnante Aimi, guida ad un'osservazione attenta e ad una sospensione del giudizio. Elementi importanti per favorire la relazione, per adottare strategie di modeling o interventi nell'ambiente.

Altresì l'osservazione, come metodo di indagine, è ampiamente utilizzato in contesti di ricerca psicologica e pedagogica, perché è l'unico strumento che ci permette di conoscere il bambino e la relazione con il caregiver (Bonichini, Axia, 2007). Esplorando la storia di questo metodo, conosceremo i principali studi sull'attaccamento e sullo sviluppo del neonato, registrando risultati interessanti da tenere in considerazione anche nei corsi.

Obiettivi:

- Conoscere la storia dell'osservazione come metodo di ricerca;
- Riconoscere le trappole dell'osservazione nei contesti relazionali;
- Riconoscere le competenze del buon osservatore;
- Attivare consapevolezza e riflessione come osservatori nei corsi di massaggio infantile;
- Conoscere i principali studi sulla relazione e l'attaccamento.

Destinatari del corso: CIMI

Conduttore del corso:

Federica Cavinato, laureata in Scienze dell'Educazione. Insegnante e socia AIMI dal 2018.

Appassionata di letteratura per l'infanzia, ho proposto la Pillola AIMI: "In dialogo con i genitori: un percorso attraverso gli albi illustrati".

In ultimo, per ora, per approfondire la mia preparazione professionale, ho frequentato il Corso di specializzazione per educatore Montessori per la prima infanzia, che ha aperto il mio sguardo sull'importanza dell'osservazione nei contesti relazionali, base per la propria crescita personale e professionale.

Programma e contenuti del corso

Sabato o domenica

Giorno 1 (15.30-19.00)

- Credenze ingenuie e definizioni di osservazione;
- Le trappole dell'osservazione;
- Le qualità dell'osservazione e le competenze del buon osservatore.

Giorno 2 (9.00-12.30)

- Che cosa è importante osservare durante gli incontri di un corso di massaggio;
- Le valutazioni dei genitori e le autovalutazioni (osservazione indiretta): riflettiamo insieme;
- Studi su attaccamento, inter-soggettività e regolazione emotiva.
- Spazio finale per confronto e valutazione

Totale N° ore 7

Metodologie utilizzate per la conduzione del corso: Il corso si sviluppa attraverso modalità dinamica, tra spiegazioni teoriche, attività esperienziali, confronto e lavoro di gruppo.

Dispense o materiali previsti per i corsisti: Verrà inviato ai partecipanti il power point, alcuni articoli di approfondimento, e l'intera bibliografia utilizzata.