

## **CORSO: COMUNICARE CON EMPATIA**

### **Descrizione del corso**

#### **Introduzione**

Il corso Comunicare con empatia è un percorso di consapevolezza e conoscenza dei processi comunicativi per favorire relazioni empatiche con i genitori nei corsi di massaggio.

#### **Obiettivi:**

- Saper ascoltare i sentimenti e i bisogni.
- Prendere consapevolezza degli ostacoli che ci impediscono di accogliere l'altro.
- Sviluppare la comunicazione empatica nella relazione con i genitori e i loro bambini.

**Destinatari del corso:** Insegnanti IAIM, diplomati e in formazione.

#### **Conduttore del corso:**

Giuditta Giuseppina MASTROTOTARO, Pedagogista, Esperta nelle relazioni educative familiari, Insegnante di Massaggio Infantile, da vent'anni si occupa di favorire relazioni empatiche con se stessi, in famiglia e in ambito professionale. Attualmente svolge consulenze personali, incontri di gruppo su temi inerenti il rapporto educativo genitori/figli, percorsi formativi per professionisti che desiderano implementare le proprie competenze comunicative empatiche.

#### **Programma del corso:**

Nella prima parte, formata da due incontri online di due ore ciascuno, la Pedagogista accompagnerà i partecipanti ad accrescere le proprie competenze empatiche e a sperimentare come il proprio ascolto ha degli effetti di apertura o chiusura nella relazione con i genitori. Si accrescerà la conoscenza del processo comunicativo e degli atteggiamenti che predispongono all'ascolto, sviluppando le propria capacità di ascolto con il cuore in modo da avere maggiori strumenti per promuovere relazioni empatiche con i genitori.

La seconda parte, anch'essa formata da due incontri online di due ore ciascuno, verterà su come promuovere fiducia nei genitori grazie alla comunicazione empatica. Riconoscendo gli stereotipi che possono esserci in ognuno di noi e prendendo consapevolezza dei diversi modi di interpretare la realtà, scopriremo che possiamo cadere in automatismi che influenzano il nostro modo di comunicare. Superando tutto questo ci apriremo a comprendere come invece possiamo comunicare con empatia e come questo può portarci verso una crescita personale e professionale, fatta di fiducia in noi stessi e nelle competenze dei genitori che frequentano i corsi di massaggio infantile AIMI.

#### **Contenuti del corso:**

- Saper ascoltare per favorire la relazione dei genitori con i loro bambini
- Arricchire la conoscenza del processo comunicativo empatico
- Imparare come possiamo ascoltare i genitori con il cuore
- Aumentare la consapevolezza del ruolo degli stereotipi nella comunicazione con i genitori
- Condividere i diversi modi di comunicare con i genitori e quali effetti generano
- Facilitare la fiducia delle insegnanti nel leggere i propri bisogni e i bisogni di empatia dei genitori.

**Quattro incontri la domenica mattina dalle 9.30 alle 11.30**

**Totale 8 ore**

**Metodologie utilizzate per la conduzione del corso:**

Slide, metodi attivi, role-playing, simulazioni, discussioni di gruppo.

**Dispense o materiali previsti per i corsisti:**

Cartellina comprendente materiale del corso comprensivo di bibliografia.